



Gut versorgt trotz Diabetes mellitus

**Diabetes und Unterzuckerungen,**  
**Diabetes und Insulin**

Liebe/r Frau/Herr

Unterzuckerungen (Hypoglykämien) treten insbesondere unter der Therapie mit Insulin auf, können aber auch Folge von anderen Diabetes- Tabletten sein. Patienten, die nur Metformin bekommen, brauchen sie nicht zu befürchten.

Hypoglykämien sind die gefährlichsten Nebenwirkungen Ihrer Medikation, sie sollen auf jeden Fall vermieden werden. Auch grenzwertige Unterzuckerungen müssen als gefährlich angesehen werden. Seit 2008 wurden daher international und seit 2010 auch national die Therapieziele für blutdrucksenkende Medikamente deutlich angehoben. Die Vermeidung von Unterzuckerungen ist wichtiger als das Senken des HbA1c- Wertes.

Sind Sie gefährdet, halten Sie grundsätzlich rasch wirkenden Zucker in Griffnähe. Das können Traubenzucker- Täfelchen, Zuckerbonbons oder zuckerhaltige Getränke sein.

Fast immer ist ein zu strenges HbA1c- Ziel die Ursache von Hypoglykämien. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über eine niedrigere Dosierung Ihrer Diabetes- Medikamente.

***Alles Gute wünscht Ihnen Ihr Praxisteam Krüger***